

# Wavoc Jeugdcharter 2022-2023

## 1. Inleiding

Beste jeugdleden en ouders,

Met dit charter willen we jullie een gedetailleerd overzicht geven van de regels en afspraken die gelden binnen de jeugdwerking van onze club.

In het verleden hebben wij binnen Wavoc nooit veel problemen gekend in verband met “onaangepast gedrag”, waarmee we bedoelen: roken, alcohol drinken, pesten, vandalisme,... en daarvoor willen we jullie alvast feliciteren.

## 2. Afspraken trainingen

### 2.1. Voor, tijdens en na de training

- Wees altijd op tijd, d.w.z. omgekleed op het terrein 10 minuten voor het begin van de training. Vb: Als de training om 18u30 start, dan ben je daar om 18u20.
- Help je trainer voor en na de training met het klaarzetten en opbergen van het materiaal. Tel het aantal ballen bij aanvang van de training en tel ze terug op het einde van de training.
- Draag gepaste sportkledij, dit houdt in:
  - indoor sportschoenen
  - sportieve T-shirt, short en sportsokken
  - geen horloges of juwelen
  - eventueel: knielappen, brace, tape
- De kleedkamers zijn er om gebruikt te worden: Na de training is het douchen verplicht. Laat de kleedkamer netjes achter.
- Je draagt andere schoenen waarmee je aankomt of vertrekt, dan waar je mee traint.
- GSM-gebruik tijdens de training is niet toegestaan. Verzamel in de kleedkamer de gsm's en eventueel andere waardevolle zaken in 1 tas die je gesloten naast het terrein plaatst. Wavoc en de vzw Bruultjeshoek zijn niet verantwoordelijk bij diefstal of beschadiging.
- Blijf tijdens de (drank)pauzes in de zaal: ga op voorhand naar het toilet en breng je drankfles of gevulde drinkbus al meteen mee in de zaal. Indien je toch tijdens de training de zaal moet verlaten, vraag dan altijd toestemming aan je trainer. Ga niet zitten tijdens de training.
- In de sporthal mag je enkel plat water of sportdrink uit een plastic fles of drinkbus binnenbrengen, geen frisdrank dus.
- Kom trainen met de juiste mentaliteit: maximale inzet, willen bijleren, elkaar aanmoedigen, naar de trainer luisteren, het babbelen beperken tot de pauzes,...

## **2.2. Aan- en afwezigheid**

- Als je niet kan komen, verwittig dan rechtstreeks de trainer (niet via een medespeler). Doe dit zo snel mogelijk en zeker minstens 24 uur voor het begin van de training.
- School gaat voor op volleybal, maar door een goede planning kan je vermijden dat je “plots” te veel huiswerk hebt om te komen trainen.
- We rekenen erop dat je op minstens 80% van de trainingen aanwezig bent

## **3. Afspraken wedstrijden**

### **3.1. Voor, tijdens en na de wedstrijd**

- Wees altijd op tijd, dit betekent:
  - Bij thuiswedstrijden: omgekleed op het terrein 45 minuten voor het begin van de wedstrijd.
  - Bij uitwedstrijden: twee uur voor het begin van de wedstrijd op de parking van de sporthal. Bij kortere verplaatsingen kan dit minder zijn, het is altijd de trainer/coach die hierover beslist.
- Help bij thuiswedstrijden de terreinafgevaardigde met het klaarzetten en opbergen van het materiaal. Ruim ook ander afval op dat zich op of naast het terrein bevindt.
- Onze jeugdspelers komen in clubkledij aan op wedstrijd. Dit om het ploeggevoel te vergroten en te tonen aan de buitenwereld.
- De opwarming begint ten laatste 40 min. voor de start van de wedstrijd met een ploegkreet en staat onder leiding van de coach of de kapitein (naargelang de afspraak).
- De Wavocruitjes worden op de info-avond verdeeld en gewassen door 1 of meerdere ouders. Op het einde van het seizoen geeft iedereen zijn truitje terug af. Bij verlies of schade vragen wij een bijdrage van 65 euro voor de kost van truitje.
- Sportzakken neem je mee naar de sportzaal en plaats je ordelijk achter de bank.
- Ga nog voor de opwarming naar het toilet. Indien je tijdens de wedstrijd toch naar het toilet moet, vraag dan bij het einde van een set eerst toestemming aan je coach en dan (reglementair verplicht!) aan de scheidsrechter.
- Bij wedstrijden is er water voorzien voor de hele ploeg. Als je nog eigen drank wil meebrengen, is enkel plat water uit een plastic fles of drinkbus toegestaan.
- Na de wedstrijd is het douchen verplicht. Laat de kleedkamer netjes achter.
- Bij de jeugd van Wavoc is bijleren belangrijker dan winnen. Concreet betekent dit dat iedereen ongeveer even veel mag meespelen bij de U11 – U13 en dat we vanaf U15 – U17 en U19 het competitie karakter wat meer zullen aanwakkeren. Dit zodat elke speelster en speler zijn motivatie vind in het volleybal. In de provinciale reeksen zal men spelen om het beste resultaat te behalen.
- Speelgelegenheid hangt echter ook af van aanwezigheid, gedrag en inzet op training en wedstrijd. Ook van de inhoud van de wedstrijd... (beker vs. Competitie)
- Toon een goede wedstrijdmentaliteit: maximale inzet, willen winnen, elkaar aanmoedigen, goed luisteren naar de coach tijdens time-outs, respect tonen voor de tegenstander en de scheidsrechter.

- Fair play is belangrijk: beledigende uitspraken naar elkaar, de tegenstander, de supporters of de scheidsrechter toe worden niet getolereerd.
- Na de wedstrijd geef je de tegenstanders en de scheidsrechter een hand. (afh. Covid)

### 3.2. Aan- en afwezigheid

- Als je niet kan komen naar een wedstrijd, verwittig dan rechtstreeks de trainer (niet via een medespeler). Doe dit ruim op tijd, bij voorkeur al in augustus voor de hele heenronde en begin november voor de terugronde.
- We rekenen erop dat je op minstens 80% van de wedstrijden aanwezig bent
- Je aanwezigheid op training en wedstrijd bepaalt mee hoeveel je mag meespelen bij de volgende wedstrijden.

### 3.3. Bekerwedstrijden – Champions League

*In tegenstelling tot de reguliere competitie, zullen we bij deze competitie spelen met als doel: winnen.* Dit is ook de perfecte gelegenheid om ons te meten met andere clubs uit de provincie en de rest van Vlaanderen.

Een beker- /championsleagueploeg selecteren wij op volgende punten:

- Technische volleybalvaardigheden
- aanwezigheid en motivatie op training en wedstrijd

De bekerploeg wordt opgebouwd in samenspraak tussen trainer en jeugdcoördinator. Het is de coach die beslist wie zijn/haar volleybalvaardigheden nodig zijn op welk moment.

Het kan dus zijn, dat een geselecteerde speler of speelster een hele wedstrijd op de bank zal zitten. De coach doet dit met al zijn of haar deskundigheid, en we verwachten dat jullie daar ons het vertrouwen in geven.

## 4. Volleybal en gezondheid

Als volleybalclub wil Wavoc een gezonde levensstijl promoten. Je komt als lid 2 of 3 keer per week zo'n anderhalf uur sporten: dat is al goed, maar nog niet genoeg. Bij een gezonde levensstijl hoort ook een goede voeding, neen kunnen zeggen tegen alcohol en andere drugs, het voorkomen en behandelen van blessures,... Daarom hebben we ook enkele richtlijnen opgesteld die jou en ons helpen gezond te leven en te sporten.

- Met een lege maag sporten lukt niet, maar met een overvolle maag zeker niet. Voorzie genoeg tijd (minstens een uur, liefst zelfs 2 uur) tussen de maaltijd en het begin van de inspanning. Een energierijke, maar gezonde snack (bv. banaan) kan tot een halfuur voor het sporten.
- Drink genoeg water voor, tijdens en na het sporten. Na de training of wedstrijd is ook een herstellende sportdrink (vb. chocomelk) een goed idee.
- Ook roken is voor onze jeugdleden verboden op alle Wavoc-activiteiten.
- Om de ploegsfeer te bevorderen en om hygiënische redenen, kleedt iedereen zich voor en na de wedstrijd of training om in de kleedkamer en wordt er verplicht gedoucht.
- Als je een blessure hebt opgelopen (ook buiten het volleybal), vertel dan aan je trainer welk advies de dokter heeft gegeven. Afhankelijk van de aard en ernst van de

blesure, zal de trainer beslissen of je kan meedoen (met aangepaste oefeningen) of dat je beter een rustperiode inlast. Blijf dus niet zomaar thuis van de training!

- Voor blessures opgelopen tijdens Wavoc-activiteiten hebben we een specifieke verzekering. De te volgen procedure zal dan met speler en ouders overlopen worden.
- Je mag ook pas terug het seizoen hervatten als je het document “gezond verklaart” laat invullen door je behandelende geneesheer en dit aan onze verzekeringsmaatschappij bezorgd hebt.
- Breng elkaar niet in gevaar tijdens het volleyballen: geen harde ballen trappen of slaan naar iemand die niet oplet of dichtbij staat, geen ruw gedrag tijdens bv. tikspelen,...
- Bij “gezond sporten” hoort ook psychische gezondheid. Wavoc wil een omgeving creëren waar iedereen met plezier komt sporten en vrienden maakt. Pestgedrag of negatieve commentaren op medespelers worden niet getolereerd.

## **5. Engagement**

Wavoc engageert zich om aan een zo laag mogelijk inschrijvingsgeld een zo kwalitatief mogelijke jeugdopleiding aan te bieden en verwacht hiervoor iets terug van spelers en ouders.

- Zoals al gezegd: streef maximale aanwezigheid en inzet na. Laat je trainer en ploegmaats niet in de steek!
- Een laag inschrijvingsgeld betekent dat we allerlei activiteiten moeten organiseren om de clubkas te spijzen. Dit kan niet zonder de hulp van onze leden: verkoop zo veel mogelijk wafels, schrijf een ploeg in voor het tornooi, kom mee tappen in het Sportpaleis (+18 jaar),...
- Jeugdleden vanaf 14 jaar verwachten we dat zij de cursus tot jeugdscheidsrechter gaan volgen, zodat zij de wedstrijden kunnen leiden.
- Jeugdleden vanaf 15 jaar moedigen wij aan voor de cursus tot initiator te volgen of een rol als trainer/ AT op te nemen.
- Kom als jeugdspeler zeker ook eens supporteren voor de andere jeugd ploegen en de senioren. Zo steun je de andere Wavocploegen en kan je ook ondervinden welk volleybalniveau haalbaar is mits voldoende inzet en een minimum aan talent.

## **6. Voor de ouders**

- We nodigen de ouders uit om regelmatig te komen supporteren voor hun zoon of dochter.
- Supporter sportief: moedig uw eigen ploeg aan, maar respecteer de tegenstanders en alle beslissingen van de scheidsrechter.
- Voor de uitwedstrijden zijn autorijdende ouders onmisbaar. Als alle ouders hieraan bijdragen, zijn het niet altijd dezelfde die zich moeten vrijmaken.
- Per ploeg engageert 1 ouder(paar) zich als ploegverantwoordelijke. Deze ploegverantwoordelijke coördineert (eventueel samen met de trainer) het vervoer en de beurtrol van het truitjes wassen.
- Als u niet akkoord gaat met bepaalde beslissingen van de trainer, spreek er dan met hem en met de ploegverantwoordelijke over.

- Ook ouders worden aangemoedigd om een cursus (jeugscheidsrechter of aspirant-initiator) te volgen. Bij interesse, contacteer de trainer of de jeugdcoördinator voor meer informatie.
- Elke jeugdtrainer heeft een exemplaar van dit jeugdcharter. U wordt als ouder verzocht bij gelegenheid het exemplaar van de trainer van uw zoon/dochter te ondertekenen.

## **7. Einde seizoen-stopzetting engagement speler**

Hopelijk blijven al onze leden bij wavoc, maar als je beslist om te stoppen met volleybal of om naar een andere club te gaan, dan is dit hoe het werkt:

- Bij de evaluatie van december geeft u aan, dat je het seizoen nadien lid blijft, twijfelt of gaat stoppen. U kan dan ook aangeven in welk niveau, trainingsregelmaat etc... dat je wil spelen.
- Midden februari zal de sportieve cel met u contact opnemen indien u hebt aangegeven over twijfel of de eigen wensen verschillen met de mening van de sportieve cel.
- U kan dan kiezen, ofwel gaat u akkoord, ofwel vraagt u uw vrijheid aan op de website van de Vlaamse volleybalbond.
- Alle leden die akkoord gaan en blijven, gaan akkoord met de beslissing van de club omtrent ploegvorming.
- De laatste week van april maken wij de ploegen bekend.
- Als u uw beslissing neemt na de officiële ploegvorming, dan zal u een administratieve kost van 55 euro moeten betalen. (de administratieve kost die wij als club moeten betalen). Wij keuren eveneens geen transfers goed na de officiële periode en schrappen u pas op 1 september van het volgende seizoen.

## **8. Tot slot**

Hopelijk zijn ze niet nodig, maar wanneer er afspraken worden gemaakt in een ploegsport, moeten er ook sancties zijn wanneer die niet worden nageleefd. Naargelang de ernst van de overtreding, kunnen volgende sancties genomen worden:

- Een mondelinge verwittiging.
- Een voorwaardelijke straf, die ingaat als het gedrag zich nog eens voordoet.
- Een schorsing voor een bepaald aantal weken (trainingen + wedstrijden).
- Uitsluiting uit de club.

Bij een mondelinge verwittiging worden de ouders niet noodzakelijk op de hoogte gebracht, vanaf de voorwaardelijke straf wel altijd.

We vinden het belangrijk om ook jullie te horen:

- Je krijgt de kans om te evalueren op papier in het midden van het seizoen
- een vrijblijvend persoonlijk gesprek op het einde van het seizoen met het oog op het volgende seizoen.

Alle volleybalgerelateerde problemen zijn bespreekbaar. Als speler of ouder kan je terecht bij de ploegverantwoordelijke, de trainer, de jeugdcoördinator of een bestuurslid.

Wij hopen op een goede samenwerking en op een mooi volleybalseizoen!

Het bestuur

De jeugdcoördinator

De jeugdtrainers en assistenten

PLOEG:

TRAIN(ST)ER:

HANDTEKENING OUDER + NAAM KIND:

NAMEN TA:

NAAM PV:

NAAM WASVERANTWOORDELIJKE: